

*A SER APROVADO NA PRIMEIRA ASSEMBLEIA GERAL A REALIZAR DEPOIS DA CONSTITUIÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

CÓDIGO DE INDU MEN TÁRIA PDA2021



PORTUGAL DANCE ACADEMY -
ASSOCIAÇÃO DE TODOS PARA TODOS
RUA DA ALDEIA, 337, BLOCO2, 1.º DTO.
4410-459 ARCOZELO, VILA NOVA DE GAIA

geral@pda.com.pt
www.pda.com.pt
910 500 720



Conteúdo

1.	REGRAS GERAIS	2
2.	INDUMENTÁRIA MASCULINA	3
3.	INDUMENTÁRIA FEMININA.....	4
4.	SAPATOS, MEIAS E COLLANTS.....	5
5.	DECORAÇÕES e EFEITOS DE BRILHO.....	6
6.	CABELOS.....	7
7.	MAQUILHAGEM / UNHAS E PESTANAS POSTIÇAS.....	8
8.	AUTO-BRONZEADORES.....	8
9.	SANÇÕES.....	9
	ANEXO 1.....	10

CÓDIGO DE INDUMENTÁRIA

Estas regras são válidas para todos os eventos autorizados ou sob a tutela da PDA.

A PDA reserva-se o direito de impor regras adicionais ou permitir exceções em eventos específicos.

1. REGRAS GERAIS

- 1.1. O Código de Indumentária descrito à frente é válido para todos os escalões etários, para todos os graus e disciplinas separadamente;
- 1.2. A indumentária tem de respeitar o estilo característico de cada disciplina (Ballroom, Latinas ou em voga para os outros estilos);
- 1.3. No caso do elemento feminino os vestidos têm que cobrir as partes íntimas do corpo da dançarina com materiais não transparentes. Não são permitidas tangas. Os seios e a totalidade das nádegas têm que estar cobertos;
- 1.4. A indumentária e maquilhagem devem respeitar o escalão e categoria do dançarino;
- 1.5. O Presidente de Júri pode solicitar ao competidor para retirar um artigo de bijutaria/jóia ou roupa se considerar que representa perigo para o dançarino ou para os demais em prova.





2. INDUMENTÁRIA MASCULINA

		BALLROOM	LATIN
JUVENIL / JUNIOR / JUVENTUDE ADULTO E SENIOR	SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> Calças pretas Camisa de uma só cor (sem qualquer tipo de padrões) de colarinho normal e mangas compridas. Pode ser utilizada aberta até no máximo os dois botões de topo As mangas arregaçadas não são permitidas É opcional o uso de colete preto e/ou gravata de cor única 	
	BEGINNER NOVICE	<ul style="list-style-type: none"> Calças pretas Camisa branca de colarinho normal e mangas compridas É opcional o uso de colete preto É obrigatório o uso de gravata de cor única ou laço preto Não são permitidos cetins e/ou veludos 	<ul style="list-style-type: none"> Calças pretas Camisa de colarinho normal e mangas compridas. Pode ser utilizada aberta até no máximo os dois botões de topo As mangas arregaçadas não são permitidas Opcional uso de gravata ou laço Opcional uso de colete preto A cor da camisa, gravata ou laço são opcionais desde sejam de uma só cor e sem padrões Não são permitidos cetins e/ou veludos
JUVENIL	INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Casaco preto com camisa branca e laço/gravata branco/preto. Neste caso não são permitidas camisas e laços de cores que não as mencionadas, nem faixas coloridas. 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Uso de qualquer tipo de roupa masculina de competição Latino-Americanas. Neste caso não é permitido o uso de qualquer tipo de brilho e a camisa/body deverá ser utilizado sempre por dentro das calças
JUNIOR / JUVENTUDE / ADULTO / SENIOR	INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Casaca/Fraque ou "Ballroom smoking" Preto. Camisa branca e laço/gravata branco/preto. Neste caso não são permitidas camisas e laços de cores que não as mencionadas, nem faixas coloridas. 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Uso de qualquer tipo de roupa masculina de competição Latino-Americanas.
	OPEN	<ul style="list-style-type: none"> Casaca/Fraque ou "Ballroom smoking" preto, cinza ou azul escuro Camisa branca, cinza ou azul escura Laço branco ou gravata branca ou preta Não são permitidas camisas, faixas e laços de cores que não as apresentadas anteriormente 	<ul style="list-style-type: none"> Qualquer tipo de roupa masculina de competição Latino-Americanas

3. INDUMENTÁRIA FEMININA

		BALLROOM	LATIN
JUVENIL / JUNIOR / JUVENTUDE / ADULTO / SENIOR	SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> Vestido simples de cor única ou conjunto de camisola e saia em que cada uma das peças deverá ser de cor única Não são permitidos tecidos com padrões, desenhos ou aplicações Não são permitidas saias com rachas 	
		<p><u>Dimensões da saia:</u> Não deverá, em comprimento, impedir a total visualização dos tornozelos e pés, e nunca ser mais curta do que 5 cm ABAIXO do Joelho.</p>	<p><u>Dimensões da saia:</u> Não pode ser mais curta do que 5 cm ACIMA DO JOELHO, nem mais longa do que 5 cm ABAIXO DO JOELHO</p>
JUVENIL	BEGINNER NOVICE	<ul style="list-style-type: none"> Maillot/Body e saia rodada ou vestido simples de lycra ou malha-elástica. Não são permitidas saias rachadas. Os maillots/body's aceitos podem ter mangas curtas, compridas ou não ter mangas. Não são permitidos maillots/body's sem costas ou com apenas uma manga assim como mangas tipo "balão", golas altas e/ou alças finas (consultar decotes e tipo de mangas permitidos - anexo 1) A saia deve ter a mesma distância ao chão em todo o seu perímetro Não são permitidos cetins, veludos, folhos, franjas ou redes, assim como lamés ou outros materiais prateados ou dourados 	
		<p><u>Dimensões da saia:</u> Não deverá, em comprimento, impedir a total visualização dos tornozelos e pés, e nunca ser mais curta do que 5 cm ABAIXO do Joelho.</p>	<p><u>Dimensões da saia:</u> Não pode ser mais curta do que 5 cm ACIMA DO JOELHO, nem mais longa do que 5 cm ABAIXO DO JOELHO</p>
JUVENIL	INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Qualquer roupa feminina de Danças de Salão Ballroom desde que não seja utilizado qualquer tipo de brilho 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Qualquer roupa feminina de Danças de Salão Latinas desde que não seja utilizado qualquer tipo de brilho
JUNIOR / JUVENTUDE ADULTO / SENIOR	INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Qualquer roupa feminina de Danças de Salão Ballroom 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Opção 1:</u> Respeitar o código de indumentária aplicado aos Novice <u>Opção 2:</u> Qualquer roupa feminina de Danças de Salão Latinas
	OPEN	<ul style="list-style-type: none"> Qualquer roupa feminina de competição Ballroom 	<ul style="list-style-type: none"> Qualquer tipo de roupa feminina de competição Latino-Americanas

4. SAPATOS, MEIAS E COLLANTS

		MASCULINO		FEMININO	
		BALLROOM	LATIN	BALLROOM	LATIN
JUVENIL	SOCIAL BEGINNER NOVICE			<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório sapato com salto baixo/cubano (máximo 3,5cm de altura) Permitido uso de <i>collants</i> cor de pele ou meias brancas curtas Não é permitido o uso de <i>collants</i> de rede 	
	INTERMÉDIO		<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório o uso de meias pretas, opacas e de cano alto Sapatos pretos com salto no máximo de 4,5 cm 	<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório sapato com salto baixo/cubano (máximo 3,5cm de altura) Não são permitidos sapatos com pedras, com exceção de modelos que já as contenham de origem, por exemplo nas fivelas. Não é permitido adicionar quaisquer tipos de pedras ou adereços. 	
JUNIOR	SOCIAL BEGINNER NOVICE	<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório o uso de meias pretas, opacas e de cano alto Sapatos pretos com salto no máximo de 2,5 cm 		<ul style="list-style-type: none"> Sapato com salto no máximo com 5cm de altura Permitido uso de <i>collants</i> cor de pele ou meias brancas curtas Não é permitido o uso de <i>collants</i> de rede 	
	INTER-MÉDIO			<ul style="list-style-type: none"> Sapato com salto no máximo com 5cm de altura 	
	OPEN			<ul style="list-style-type: none"> Recomenda-se sapato com salto no máximo com 5cm de altura 	
JUVENTUDE/ADULTO SENIOR	SOCIAL BEGINNER NOVICE		<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório o uso de meias pretas, opacas e de cano alto Sapatos pretos com salto no máximo de 4,5 cm 	<ul style="list-style-type: none"> Permitido uso de <i>collants</i> cor de pele. Não é permitido o uso de <i>collants</i> de rede. Não são permitidos sapatos com pedras/brilhantes, com exceção de modelos que já as contenham de origem, por exemplo nas fivelas. 	
	INTERMÉDIO OPEN		<ul style="list-style-type: none"> Obrigatório o uso de meias opacas e de cano alto Não existem restrições nos sapatos quanto á cor e tamanho do salto 	Sem restrições	

5. DECORAÇÕES e EFEITOS DE BRILHO

		MASCULINO		FEMININO	
		BALLROOM	LATIN	BALLROOM	LATIN
JUVENIL	SOCIAL BEGGINER NOVICE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido qualquer tipo de acessórios ou de qualquer forma de joalheria nos fatos ▪ Não são permitidos lenços ao pescoço ou qualquer tipo de faixas. ▪ Não é permitido o uso de materiais com efeitos brilhantes nem cintos de cor diferente das calças. 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido qualquer tipo de acessórios ou de qualquer forma de joalheria nos fatos ▪ Não é permitido qualquer tipo de brilho 	
	INTERMÉDIO			<ul style="list-style-type: none"> ▪ É permitido o uso de decoração desde que sem qualquer tipo de brilho 	
	SOCIAL BEGGINER NOVICE			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido qualquer tipo de acessórios ▪ Não é permitido qualquer tipo de brilho 	
JUNIOR / JUVENTUDE ADULTO / SENIOR	INTERMÉDIO OPEN	Sem restrições			

6. CABELOS

		MASCULINO		FEMININO	
		BALLROOM	LATIN	BALLROOM	LATIN
JUVENIL	SOCIAL BEGGINER NOVICE			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido o uso de bandoletes e/ou fitas decorativas ▪ Não é permitido qualquer tipo de brilho 	
	INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se comprido, obrigatório ser apanhado em "rabo de cavalo" ▪ Não é permitido o uso de qualquer motivo de decoração 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido qualquer tipo de brilho artificial ▪ É permitido o uso de pequenos acessórios decorativos (Ex: flor) para prender o cabelo desde que da cor do cabelo ou do vestido 	
JUNIOR / JUVENTUDE ADULTO / SENIOR	SOCIAL BEGGINER NOVICE			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Não é permitido o uso de bandoletes e/ou fitas decorativas ▪ Não é permitido qualquer tipo de brilho 	
	INTERMÉDIO OPEN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se comprido, obrigatório ser apanhado em "rabo de cavalo" 		Sem restrições	

7. MAQUILHAGEM / UNHAS E PESTANAS POSTIÇAS

		MASCULINO		FEMININO	
		BALLROOM	LATIN	BALLROOM	LATIN
JUVENIL	SOCIAL BEGGINER NOVICE INTERMÉDIO	<ul style="list-style-type: none"> Permitida make-up simples de uniformização de pele - bases, pós e similares 		<ul style="list-style-type: none"> Permitida make-up simples e adequada à idade 	
	JUNIOR			SOCIAL BEGGINER NOVICE	<ul style="list-style-type: none"> Não é permitido o uso de pestanas e/ou unhas postiças
INTERMÉDIO OPEN				<ul style="list-style-type: none"> Permitida make-up simples e adequada à idade Pestanas e/ou unhas postiças sem restrições 	
JUVENTUDE ADULTO/SENIOR	SOCIAL BEGGINER NOVICE			Sem restrições	
	INTERMÉDIO OPEN				

8. AUTO-BRONZEADORES

		MASCULINO		FEMININO	
		BALLROOM	LATIN	BALLROOM	LATIN
JUVENIL JUNIOR	SOCIAL BEGGINER NOVICE	Não é permitido qualquer tipo de auto-bronzeador			
	INTERMÉDIO OPEN	Sem restrições			
JUVENTUDE ADULTO/SENIOR	SOCIAL BEGGINER NOVICE	É permitido o uso de auto-bronzeador adequado à categoria			
	INTERMÉDIO OPEN	Sem restrições			

9. SANÇÕES

No caso de incumprimento do disposto:

- 9.1. Se o Código de indumentária não for respeitado por um par, ou por um dos seus elementos, estes deverão ser advertidos pelo Presidente de Júri, com a finalidade de regularizarem a situação no final da sua atuação assim como ao Professor responsável;
- 9.2. O par deverá aceitar a decisão do Presidente de Júri e cumprir o regulamento, de outra forma será imediatamente desclassificado;
- 9.3. Um par que tenha sido advertido ou eliminado de uma competição por uso de indumentária não permitida, poderá ser imediatamente eliminado se repetir a indumentária em provas posteriores;
- 9.4. A eliminação corresponde à não atribuição de lugar e de pontuação na prova que se encontra a disputar. Neste caso, o par NÃO será chamado á pista aquando da entrega de prémios;
- 9.5. Apesar de não ser especificamente referida neste regulamento, poderá ser considerada infração, se assim for determinado pelo Presidente de Júri, o uso de qualquer material, cor, modelo ou outro artifício com o aspeto de não estar conforme com estas regras de indumentária;
- 9.6. Poderão ser impostas sanções adicionais ao par e ao Professor responsável, incluindo a suspensão a reincidentes.

É da total responsabilidade dos dançarinos e professores, em caso de dúvida, consultarem o Presidente de Júri sobre a indumentária permitida aquando da inscrição e/ou antes do início da prova em disputa.

ANEXO 1

Indumentária Feminina

Ilustração de tipos de decotes permitidos

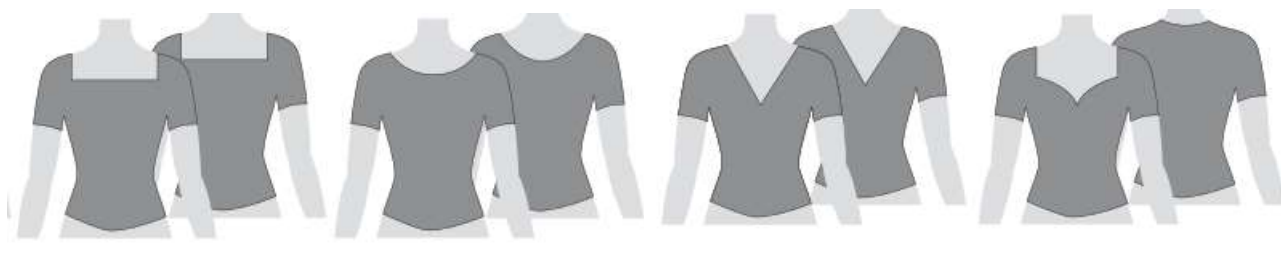


Ilustração de tipos de mangas permitidos

